

<http://dx.doi.org/10.18616/gcsaude46>

GRUPO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Eduarda Nichele

Nutricionista, Universidade do Extremo Sul Catarinense,
dudanichele@gmail.com

Mônica Martins Binatti

Profissional de Educação Física, Universidade do Extremo Sul Catarinense,
monicabinatti@hotmail.com

Vera Lúcia Vicencia

Serviço Social, Prefeitura Municipal de Criciúma,
vlv456@hotmail.com

Cristiane Duarte Daminelli

Psicóloga, Prefeitura Municipal de Criciúma,
psidaminelli@gmail.com

Taise Rocha Macedo

Mestra, Prefeitura Municipal de Criciúma,
taiserma@hotmail.com

Rita Suselaine Vieira Ribeiro

Mestra, Universidade do Extremo Sul Catarinense,
rsv@unescc.net

RESUMO

O tabagismo é um tipo de transtorno mental e comportamental por consequência ao uso de substâncias psicoativas, como a nicotina presente no tabaco, que causa a dependência física, psicológica e comportamental. Além dis-

so, é considerado o maior motivo isolado que se pode evitar de enfermidades e óbitos precoces em todo o mundo. A partir de 2005, o tratamento formal para cessação do tabagismo passou a ser implantado em unidades de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS), de forma planejada e monitorada. Dentre as iniciativas brasileiras elaboradas para responder ao desafio das doenças crônicas, o controle do tabagismo é responsável por grande parte da diminuição das doenças crônicas não transmissíveis. Dessa forma, podemos citar o Grupo de Cessação do Tabagismo de uma regional de saúde, localizada no município de Criciúma (SC), organizado por uma equipe multiprofissional, com apoio da Coordenação Municipal de Combate ao Tabagismo (Secretaria do Municipal de Saúde). O objetivo deste programa é ajudar os participantes a deixarem de fumar, fornecendo-lhes todas as informações e estratégias necessárias para direcionar seus próprios esforços nesse sentido, incentivando-os a aplicar o que aprenderam com o programa em outros aspectos da sua vida. O paciente tabagista pode procurar o programa por vontade própria ou por encaminhamento de algum profissional da saúde, onde são passadas todas as informações e esclarecimentos iniciais. É feito uma triagem para coletar informações, como, por exemplo, dados pessoais, familiares, história tabágica, grau de dependência à nicotina, motivação para parar de fumar, entre outras. Em seguida, o paciente é encaminhado ao grupo, são grupos de 10 a 15 pessoas, com sessões de 1 hora e meia. A equipe multiprofissional envolvida é composta por enfermeira, assistente social, psicóloga, profissional de educação física e nutricionista. Os grupos possuem assuntos variados e sequenciados e utilizam apostilas fornecidas pelo Ministério da Saúde. Com base nisso, observamos que o grupo de controle do tabagismo foi muito importante para os participantes, motivando, ouvindo e auxiliando-os, além de promover educação em saúde, em todas as etapas do programa.

Palavras-chave: Tabagismo; Educação em Saúde; Equipe Multiprofissional.