

MUAY THAI: BENEFÍCIOS COMPORTAMENTAIS NAS CRIANÇAS PRATICANTES NA CIDADE DE COCAL DO SUL – SC

Romulo Luiz da Graça
Alisson Vidoto da Silva

RESUMO

O estudo foi idealizado com o intuito de apresentar os benefícios comportamentais em crianças que praticam a arte marcial Muay Thai, com enfoque em crianças carentes, que participam de projetos sociais, neste caso, com os que fazem parte de um projeto desenvolvido com apoio de uma academia particular do município de Cocal do Sul. O objetivo é proporcionar as crianças conhecimento sobre a realidade social e educá-las para que cresçam com princípios e valores, servindo como um referencial de vida, para que, assim, tenham uma boa convivência na sociedade. Objetivando demonstrar os benefícios da prática do Muay Thai com as crianças do projeto, foi realizada uma pesquisa qualitativa, de cunho descritivo, junto aos pais e educadores dos participantes.

INTRODUÇÃO

A arte marcial Muay Thai possui muitos adeptos, estes buscam a prática de esportes e qualidade de vida. É uma atividade física que promove excelente condicionamento físico e também estimula a mente, devido às técnicas aplicadas, que requerem não somente força corporal, mas autocontrole e autoconhecimento.

O desenvolvimento deste artigo consiste em apresentar aos leitores características da arte marcial Muay Thai, origem bem como os benefícios à saúde e, principalmente, abordar a importância da prática desta arte marcial quando desenvolvida com crianças. Serão demonstrados os benefícios comportamentais que crianças praticantes apresentam após iniciar a prática de Muay Thai.

O interesse por abordar este tema foi motivado por experiência própria, baseado na vivência da prática de Muay Thai.

Tem-se por objetivo geral analisar se crianças praticantes do Muay Thai desenvolvem melhoras significativas no comportamento – tanto no tratamento dado a si como as pessoas que as cercam- contribuindo em questões sócio-afetivas.

Quanto aos objetivos específicos, associar os conhecimentos adquiridos por meio da prática de Muay Thai, com o caminho de autoconhecimento e autocontrole, com vistas a verificar se a proposta pedagógica na formação do praticante está sendo eficiente; verificar as

mudanças comportamentais dos praticantes e reconhecer se tal prática da arte marcial é contribuinte no processo de interação social da criança praticante.

Percebe-se que muitos são os benefícios físicos e comportamentais para as pessoas e inclusive para as crianças que praticam a arte marcial Muay Thai, que serão embasados no referencial teórico deste estudo.

METODOLOGIA

De acordo com a caracterização da pesquisa, quanto ao procedimento de coleta de dados, o estudo foi determinado como pesquisa de campo, de natureza qualitativa e, quanto ao nível, considerada descritiva. Os dados foram coletados a partir de um questionário semiestruturado, com perguntas abertas e fechadas, construído a partir dos objetivos do estudo. A amostra foi composta por pais e responsáveis de alunos participantes de um Projeto Social de Muay Thai, na cidade de Cocal do Sul, totalizando 15 pais ou responsáveis, escolhidos aleatoriamente.

Instalado no Centro, na cidade de Cocal do Sul, SC, o Projeto Social de Muay Thai é uma parceria entre uma instituição privada e a Prefeitura Municipal de Cocal do Sul.

Foi desenvolvido com o objetivo de promover, por meio da prática do Muay Thai, a integração de crianças e adolescentes, a inserção destas na comunidade bem como a formação de cidadãos conscientes dos direitos e deveres, semeando os valores éticos e noções de cidadania vigentes na sociedade, visando, principalmente, contribuir no comportamento das crianças participantes, as quais, no início, apresentam comportamentos agressivos, de ansiedade, entre outros.

O processo de análises de dados se deu com base na categorização. Segundo Moraes (1999), é uma operação de classificação dos elementos de uma mensagem seguindo determinados critérios. Torna fácil a análise da informação, contudo, deve fundamentar-se em uma definição precisa do problema, objetivos e dos elementos utilizados na análise de conteúdo.

MUAY THAI – HISTÓRIA E BENEFÍCIOS COMPORTAMENTAIS

O Muay Thai é uma arte marcial originada na Tailândia, que deriva das táticas de guerra dos campos de batalhas siameses. Permite-se, nesta modalidade de luta, a utilização de socos, cotoveladas, joelhadas, chutes. O sucesso e a importância de se praticar esta atividade

encontra-se no fato do desenvolvimento da inteligência tática, devido à variedade de técnicas e habilidades que deve apresentar o lutador ou o praticante. (MORTATTI, 2003).

Historicamente, esta atividade física está relacionada ao treinamento de um povo para as guerras, tornando-os mais preparados fisicamente para o combate. Sobre a atividade física, de um modo geral, segundo Marinho (1980, p. 9) “as atividades físicas tinham um caráter essencialmente utilitário e guerreiro, ocupando a maior parte do tempo dos jovens, que se preparavam ou para a defesa de suas cidades ou para a conquista das nações vizinhas”.

O Muay Thai tem como propósito contribuir aos adeptos um forte desempenho físico, alinhado em esforços para o desenvolvimento das técnicas, sendo sua evolução adquirida com o tempo de prática, pois muitos são os movimentos utilizados. Importante ressaltar o quão benéfica é a prática da arte marcial para o equilíbrio da mente.

A hipótese de que as atividades marciais são mais funcionais do que as demais na aquisição de uma maior integridade mental, utilizando-se como parâmetros, diminuição nos sintomas de estresse, aumento das habilidades sociais e estratégias de enfrentamento mais adequadas, baseada nos argumentos de que a generalização de comportamentos de enfrentamento de situações diárias e desportivas, frente a eventos estressores é mais presente nas artes marciais do que em outros esportes, mudando assim a cognição de ameaça, nos lutadores, que possuíam um padrão de respostas mais ofensivo, que pela inibição recíproca, os tornaria menos ansiosos e conseqüentemente com estratégias mais adequadas para contornar situações estressantes. (NARDI & AMORIM 2000, p. 25).

A prática de Muay Thai contribui positivamente para todos que desejam ter uma vida saudável, obtém-se um bom condicionamento físico, adquire-se força e resistência, combate-se doenças e o sedentarismo.

Ressalta-se que a prática da arte marcial em questão não está limitada tão somente ao condicionamento físico. A prática de Muay Thai está diretamente vinculada à saúde, expressão corporal e como aliada a saúde mental, pois a atividade trabalha corpo e mente, tendo em vista as técnicas e a filosofia desta arte marcial. (RUFONI, 2004).

O Muay Thai contribui também na evolução mental e espiritual dos praticantes, tendo em vista as técnicas utilizadas requerem, sobretudo, autoconhecimento e autocontrole, pois o corpo de uma pessoa não age sem a interferência da mente e esta, por sua vez, é quem coordena e acalma as pressões as quais o corpo é submetido quando se pratica esta arte marcial.

De acordo com Jefremovas (2003), além do desenvolvimento das habilidades corporais, a arte marcial trabalha a concentração da mente, sendo que o corpo naturalmente a acompanha. Diz respeito a uma meditação que difere das formas tradicionais, pois na arte marcial a meditação é realizada com o corpo em movimento.

Como contribuinte a arte marcial Muay Thai não deve ser vista tão somente como autodefesa, ou mesmo como uma luta esportiva, mas, como contribuir na personalidade do praticante, moldando seu caráter, sua identidade, atitudes junto à sociedade e, ainda, a educação física enquanto disciplina e prática esportiva aliada à qualidade de vida. Marinho (1980, p. 99) explica que “os exercícios corporais bem ordenados proporcionam o equilíbrio dos sentimentos físicos e morais, fazendo renascer a coragem e a força, tornando-os mais afáveis, mais sociáveis”.

A arte marcial contribui de forma favorável devido aos princípios de respeito, gratidão, disciplina e desenvolvimento físico, proporcionando qualidade de vida física e mental, contribui de forma significativa no controle das emoções, como sentimentos de raiva, tendo em vista as técnicas e as questões referentes à hierarquia que cada modalidade de arte marcial apresenta.

A demonstração de respeito é uma atitude determinante entre todos os praticantes, tanto entre os alunos e, principalmente, com o instrutor, professor ou mestre, o qual é o responsável direto em ensinar as técnicas e habilidades da arte marcial. Tal relação contribui de forma significativa para o aprendizado do aluno.

Questões de disciplina e respeito desenvolvidas entre os praticantes são de fundamental importância, porém, de acordo com Nascimento (2002), há de se ressaltar que aquele que ensina, fazendo parte do corpo docente, está como um facilitador e tem que ter consciência de que antes de se firmar somente em seus títulos de graduação, deve também estar aberto a novas experiências e aprendizados, sendo esta a interação e o desenvolvimento de respeito mútuo, na equipe em geral, apresentando-se como um educador.

A pessoa que pratica a arte marcial consegue o domínio de corpo e mente, sendo os resultados favoráveis, principalmente referentes ao comportamento de agressividade, fazendo com que haja a socialização, principalmente entre crianças e jovens praticantes, os quais, anteriormente, apresentavam alterações referentes à violência e maus costumes, fazendo com que desenvolva o autocontrole no convívio social e suas integridades, apresentando comportamentos mais calma.

Importante é que se reconheça que educação física deve ser mais um elemento no processo histórico de superação dos atuais estágios de vida na sociedade, mais um elemento que, juntamente com outras dimensões sociais, está efetivamente participando na luta pela dignificação da vida de todos os homens. Que está efetivamente participando na luta pela preservação das condições da natureza, sem as quais a vida humana não será possível. (TAFFAREL, 1991, p. 50-51)

O Muay Thai contribuiu ainda de forma expressiva na interação social, pois se trata de uma atividade em que mais pessoas estejam envolvidas para o desenvolvimento das técnicas utilizadas. O corpo e mente agem em ação e reação, em resposta a ação do oponente.

Entende-se ainda que “os exercícios do corpo devem basear-se sobre as leis que regem o organismo humano e que agem não somente sobre o corpo, mas também sobre a alma”. (MARINHO, 1980, p. 99).

Além de ser considerada uma forma saudável de exercício físico, a prática de Muay Thai atualmente está em evidência devido aos resultados na perda de peso. A arte marcial Muay Thai é um caminho para uma mudança de qualidade de vida e pensamento, idealizando o corpo e mente em equilíbrio.

Considera-se a contribuição, para os praticantes de Muay Thai, no desenvolvimento da força e resistência ao esforço ao qual o praticante será submetido, e até mesmo agilidade em outras atividades físicas que desejar desenvolver.

Entre as crianças, a importância da prática desta arte marcial também está relacionada à saúde física, pois devido ao sedentarismo e alimentação algumas delas apresentam níveis de obesidade preocupante, sendo então estimuladas e motivadas a praticar a atividade física que proporciona um estilo de vida saudável. A importância da luta contribui nos aspectos de comportamento, sendo fundamental para a formação do caráter da criança e do jovem, posto que a prática também está voltada para o comportamento disciplinar e social.

Com o conhecimento transmitido pelo instrutor da filosofia da arte marcial, neste caso o Muay Thai, a luta tem poder em promover comportamentos morais positivos, pois os alunos aprendem virtudes da honestidade, gratidão, trabalho em equipe, lealdade e autocontrole. (ALVES NETO, 2003, p. 06).

Quanto ao comportamento, referindo-se às artes marciais, Alves Neto (2006, p.06) explica que a criança “inicia um princípio de profundo respeito e gratidão, entre o mestre e seu discípulo, que se sente realizado com o progresso do aluno, formando uma perfeita simbiose filosófica, física e sociocultural”.

Análises e discussões

Objetivando analisar os resultados obtidos com a realização das entrevistas, as respostas foram categorizadas e interpretadas, para que então se possa desenvolver e constatar os benefícios comportamentais apresentados pelas crianças integrantes do projeto social de Muay Thai, desenvolvido pela Academia de Artes Marciais Kiko Team, em parceria com a Prefeitura Municipal de Cocal do Sul.

Dados pessoais dos entrevistados

O quadro a seguir mostra a identificação dos dados pessoais dos alunos avaliados pelos responsáveis, são crianças participantes do projeto, as quais serão identificadas no decorrer das análises como consta na tabela, para que seja preservada a identidade das crianças, assim como foi a de seus responsáveis.

Quadro 1. Dados pessoais das crianças participantes do projeto.

Alunos	Sexo	Idade	Tempo de Prática
A-1	FEMININO	9 ANOS	1 a 3 anos
B-2	FEMININO	10 ANOS	1 a 3 anos
C-3	MASCULINO	9 ANOS	1 a 3 anos
D-4	FEMININO	8 ANOS	6 meses a 1 ano
E-5	MASCULINO	9 ANOS	1 a 3 anos
F-6	FEMININO	9 ANOS	6 meses a 1 ano
G-7	MASCULINO	8 ANOS	6 meses a 1 ano
H-8	MASCULINO	13 ANOS	Mais de 5 anos
I-9	MASCULINO	9 ANOS	6 meses a 1 ano
J-10	MASCULINO	10 ANOS	1 a 3 anos
K-11	MASCULINO	10 ANOS	6 meses a 1 ano
L-12	MASCULINO	8 ANOS	6 meses a 1 ano
M-13	MASCULINO	9 ANOS	6 meses a 1 ano
N-14	MASCULINO	13 ANOS	1 a 3 anos
O-15	MASCULINO	10 ANOS	3 a 5 anos

Fonte: Autoria própria. Nov/2014.

Análise das categorias

Avaliado o questionário respondido pelos responsáveis, as respostas foram interpretadas e emergiram nas seguintes categorias a serem discutidas: a) A importância da prática de Muay Thai na formação social dos participantes; b) O benefício comportamental apresentado pelas crianças participantes; c) Os ensinamentos e a satisfação dos responsáveis e dos instrutores dos treinos com o Projeto de Muay Thai.

a. A importância da prática de Muay Thai na formação social dos participantes

Nesta categoria ocorre a análise da importância do projeto para a formação social das crianças, tendo em vista as mudanças, principalmente comportamentais, apresentadas por elas. Os responsáveis demonstram estar satisfeitos com as mudanças apresentadas pelas crianças e todos os participantes foram categóricos em responder positivamente referente à importância do projeto, demonstrando que os ensinamentos estão surtindo efeitos na conduta dos praticantes.

Os responsáveis relataram que as crianças têm interesse em aprender sobre a arte marcial Muay Thai e, pelas respostas, ficou demonstrado que além do que aprendem sobre a arte marcial, compreenderam a importância para o desenvolvimento social da criança, as quais passaram a apresentar interesse em aprender sobre questões de disciplina, respeito, tornando-os cientes da conduta que devem ter na sociedade, perante colegas e familiares.

Parte dos responsáveis destacou que as crianças apresentaram interesse na prática de outras atividades físicas e, entre os entrevistados que têm filhos do sexo masculino, destacaram que o futebol é uma opção de modalidade praticada por eles e, houve casos em que a criança mostrou interesse pela arte do jiu jitsu, pois presenciam treinos desta modalidade na academia que desenvolve o projeto social.

O responsável pela criança identificada por C-3 destacou que o filho *“está bem satisfeito com o que aprende nas aulas. Quando chega em casa quer ensinar até o pai a praticar o que aprende”*. Este mesmo responsável continua informando que após a participação da criança no projeto a criança tornou-se mais disposta: *“o meu filho antes era uma criança que não tinha disposição, agora ele está sempre em movimento, joga bola e anda de bicicleta”*, confirmando que o projeto desperta nas crianças a importância da prática de atividades físicas, tornando-os mais dispostos, o que contribuiu para uma vida mais saudável.

As respostas apresentam semelhanças quanto ao fato de as crianças terem demonstrado mais disposição, confirmado pelo responsável da criança K-11: *“com o início das artes marciais ele melhorou o comportamento e está mais ativo”* e pelo responsável da criança L-12 foi dito o seguinte: *“agora ele gosta da educação física no colégio”*.

Em geral os pais e responsáveis estão satisfeitos com a participação dos filhos no projeto. Estão cientes de que a criança desenvolve senso de conduta comportamental bem como a importância do esporte em evitar o sedentarismo.

b. O benefício comportamental apresentado pelas crianças participantes;

No desenvolvimento desta categoria pode ser identificada a contribuição para o desenvolvimento das crianças, principalmente quanto aos benefícios comportamentais que o projeto proporciona a eles. Pela interpretação das respostas, ficou evidenciado que o Muay Thai, por exigir disciplina e respeito, contribuiu significativamente para as mudanças de comportamento dos envolvidos.

Dentre os benefícios que os responsáveis perceberam nos filhos, ficou constatado que estão satisfeitos principalmente pela mudança referente à agressividade, educação e obediência, tanto em casa quanto na escola e na convivência social. Após iniciarem como participantes do projeto, as crianças apresentaram inclusive melhor rendimento escolar.

Assim sendo, o responsável pela criança C-3, explicou que *“ele aprendeu a ter respeito com os amiguinhos e está aprendendo melhor no colégio”*.

A responsável pela D-4 diz que a filha após iniciar as aulas de Muay Thai tornou-se *“uma criança com mais respeito e mais compreensiva”*, destacou ainda que enfrentava problemas anteriormente a participação da filha no projeto, com comportamentos de agressividade e falta de respeito que a menor apresentava.

Já para o responsável de E-5, o filho *“se tornou um criança muito educada, organizado e se tornou muito responsável”*. Complementando, de acordo com o questionário respondido para a criança F-6, a filha *“ficou mais concentrada e mais calma”* também fez referência à importância da participação dos treinos de Muay Thai *“(…) para seu desempenho escolar e sua saúde”*.

Analisando os questionários, a principal importância que os pais e responsáveis atribuem aos treinos é referente ao respeito que os filhos passaram a demonstrar e questões referentes ao rendimento escolar, pois se tornaram mais concentrados e, conseqüentemente, obtiveram um melhor desempenho nas atividades escolares. A melhora no desempenho

escolar ainda pode ser motivada pelo fato de que os professores de Muay thai exigem boas notas para que as crianças continuem a participar do projeto.

Relevante citar ainda a questão da agressividade, pois com confirmação dos responsáveis, as crianças demonstraram comportamentos mais calmos, menos ansiosos. Ao aprenderem as técnicas são orientados que todo o ensinamento somente pode ser realizado no tatame, orientados a não serem agressivos e que evitem brigas e desentendimentos.

O responsável por H-8, atribuiu que seu filho apresentou mudanças no comportamento: “(...) *parou de falar palavrões*” e que “(...) *agora tem respeito para com a família e no convívio social*”.

Importante frisar que nenhum responsável demonstrou descontentamento. Este foram unânimes em relação a satisfação pelas mudanças comportamentais que os filhos estão apresentando após a participação nos treinos de Muay Thai.

Por este motivo, confirma-se o teor deste artigo, sobre a importância dos treinos de Muay Thai para o desenvolvimento das crianças, fazendo com que cresçam conscientes de suas condutas perante a sociedade.

c. Os ensinamentos e a satisfação dos responsáveis e dos instrutores dos treinos com o Projeto de Muay Thai

Nesta terceira e última categoria é relatado à satisfação dos pais, inclusive dos próprios instrutores dos treinos, pois estes estão cada vez mais conscientes da importância do projeto com as crianças, não somente como forma de motivá-las a praticar a arte marcial, mas, sobretudo, ao fato de que estão contribuindo para o futuro da sociedade, objetivando principalmente em torná-las em cidadãs do bem, com princípios de ética, honestidade, companheirismo, entre tantos outros valores que são ensinados, para que cresçam adultos saudáveis, tanto física quanto moralmente.

Os responsáveis citaram que os filhos estão mais obedientes, educados, possuem senso de companheirismo, querem ajudar os colegas e, em certo ponto, as crianças demonstram aos pais que possuem consciência de que devem ter estas condutas perante as pessoas, pois assim serão bons cidadãos.

As respostas mencionadas foram parecidas, a maioria dos responsáveis acredita que os ensinamentos nos treinos de Muay Thai contribuem para transmitir valores e princípios que nortearão estas crianças na vida adulta.

Para o responsável pela criança C-3, “*a importância é que eles ficam mais educados, respeitando melhor seus colegas e os professores e até em casa com a família*”. O mesmo

continua afirmando que “*as crianças passam a respeitar melhor porque eles vão tendo mais disciplina(...)*”.

Para o responsável de H-8, a criança “*se tornou mais honesta e tem mais responsabilidade e é companheira*”.

Nota-se que princípios de gratidão, honestidade e principalmente de respeito são transmitidos pelos treinos de Muay Thai, sendo que todos os entrevistados se mostraram satisfeitos com os ensinamentos e cuidados que os instrutores possuem com as crianças, em proporcionar atitudes que farão com que cresçam cidadãos que respeitam, acreditam que devem ser melhores com as outras pessoas, ou seja, cidadãos de valores e princípios.

Os entrevistados possuem pensamentos comuns, pois confirmam a contribuição dos treinos de Muay Thai desenvolvido no projeto com seus filhos e que é notável a melhoria na vida social das crianças.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foi possível observar ao longo desse artigo a importância do Projeto Social de Muay Thai em parceria com a Prefeitura Municipal de Cocal do Sul, pois seus participantes são crianças carentes da cidade de Cocal do Sul, que apresentam graves desvios de comportamento.

O projeto tem por intuito mudar a realidade destas crianças, tornando-as mais disciplinadas, responsáveis, ensinando valores e princípios que irão contribuir de forma significativa na vida adulta, principalmente sendo um instrumento a evitar que estas crianças estejam envolvidas com a criminalidade, prostituição, dentre tantos outros problemas sociais que enfrentamos atualmente.

Por meio do estudo, principalmente com as entrevistas, foi possível constatar os benefícios que o projeto proporciona, tanto para as crianças, quanto para os pais, fazendo com que cada participante compreenda que suas atitudes são importantes para que haja harmonia para o convívio social.

O ensinamento de princípios, como ética, honestidade, gratidão são compreendidos pelos alunos, os quais apresentaram melhoras em seus comportamentos após a participação no projeto, fato confirmado pelos responsáveis nas análises da pesquisa.

Muito além de transmitir ensinamentos técnicos sobre a arte marcial Muay Thai, o principal objetivo é a troca de experiências, ensinamentos de valores éticos, sociais e morais, contribuindo para que o participante venha a se transformar ao longo do tempo, tornando-se

um adulto transformado da sociedade, consciente, educado e, principalmente, responsável por seus atos e obediente a seus deveres.

REFERÊNCIAS

ALVES NETO, Luis (2003). **Artes Marciais como expressão corporal e qualidade de vida**. Disponível em: <http://www.uff.br/gef/anais-vii.doc.doc>. Acesso em 03 abr. 2014.

JEFREMOVAS, Jorge. **A Arte Marcial Chinesa 'Kung-Fu' como forma de prevenção primária ao uso de drogas entre adolescentes do sexo masculino**. PUC-PR - 2003. Disponível em: <[http://www.shaolincuritiba.com.br/Microsoft Word - monografia jorge outubro 2003.pdf](http://www.shaolincuritiba.com.br/Microsoft%20Word%20-%20monografia%20jorge%20outubro%202003.pdf)> Acessado em: 02 abr. 2014.

MARINHO, Inezil Penna. **História Geral da Educação Física**. São Paulo: Cia. Brasil Editora, 1980.

MORAES, Roque. **Análise de conteúdo**. Revista Educação, Porto Alegre, v. 22, n. 37, p. 7-32, 1999.

MORTATTI, Arnaldo Luis. **Efeitos da Simulação de combates de Muay Thai na composição corporal e em indicadores gerais de manifestação de força**. São Paulo, 2013. Disponível em <http://fefnet178.fef.unicamp.br/ojs/index.php/fef/article/view/740/pdf>. Acesso em 03 abr. 2014.

NARDI, Rodrigo; AMORIM, Cloves Amissis. Os benefícios psicológicos das artes marciais. **Fisioterapia em Movimento**, Curitiba , v.13, n.1 , p.21-27,, abr./set., 2000.

NASCIMENTO, Ivany Pinto. **As representações sociais do projeto-de-vida dos jovens: um estudo psicossocial**. Psicologia da Educação, São Paulo: n.14/15, p. 265-283, jan./dez., 2002.

RUFFONI, Ricardo. **Análise metodológica da prática do Judô**. 2004. 105 p. Mestrado em Ciência da Motricidade Humana – Universidade Castelo Branco. Rio de Janeiro.

TAFFAREL, Celi Nelza Zulke. **Visão didática da educação física: análises críticas e exemplos práticos de aulas/ Grupo de Trabalho Pedagógico UFPe – UFSM**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1991.

MUAY THAI: BENEFÍCIOS COMPORTAMENTAIS NAS CRIANÇAS PRATICANTES NA CIDADE DE COCAL DO SUL – SC

Acadêmico: Alisson Vidoto da Silva

Com o objetivo de demonstrar os benefícios comportamentais com as crianças praticantes de Muay Thai, responda as seguintes questões.

1. A criança gosta das atividades desenvolvidas no projeto? Demonstra satisfação com os ensinamentos nas aulas de Muay Thai?

2. A criança, após a participação nas aulas de Muay Thai, apresenta maior disposição e demonstra interesse por outros tipos de atividade física?

3. Qual (is) problemas você enfrentava com a criança antes de ela ser praticante da arte marcial Muay Thai, no projeto desenvolvido na academia Kiko Team?

- () agressividade
- () ansiedade
- () autoestima
- () confiança
- () falta de concentração
- () hiperatividade
- () falta de respeito
- () desempenho escolar
- () outros (descreva outros benefícios).

4. O que mudou no comportamento da criança após iniciar as aulas de Muay Thai?

5. A criança, após a participação nas aulas de Muay Thai, apresenta maior disposição e demonstra interesse por outros tipos de atividade física?

6. Qual a importância da participação da criança nos treinos de Muay Thai? A criança apresentou melhoras significativas em seu comportamento no convívio social/familiar?

7. Pelos ensinamentos na prática do Muay Thai como forma de contribuir para a construção do caráter da criança, transmitindo valores de ética, honestidade, gratidão, companheirismo, cite algumas mudanças que já pode constatar na criança?

Obrigado por sua contribuição.
Alisson Vidoto da Silva